

# Kazakhstan

## 2005

Expedición Valenciana  
al Himalaya Occidental

**Cordillera del Tien-San,  
KAN-TENGRI (7.010 m.)**

**LOS BOMBEROS DE VALENCIA**, siguiendo con el proyecto de "VALENCIA POR LAS MONTAÑAS DEL MUNDO", y continuando su colaboración con **ASPANION**, (asociación de padres de niños con cáncer), tienen el honor **de invitarte** al estreno del documental realizado durante esta expedición, así como a la exposición de fotografía y material alpino utilizado en la misma. Tendrá lugar el **día 11 de NOVIEMBRE**

en el **Complex Esportiu Cultural Petxina**

(Paseo de la Petxina, 42)

**Programa: 19 h. Apertura**

**20'10 h. Documental**

**Valencia**  
**por las Montañas**  
**del Mundo**



VICENTE LILLO



Cuando nuestra sangre late en las sienas, cuando el aire helado seca nuestra garganta y penetra hasta lo más profundo de nosotros como un fluido infinitamente precioso y vivificante.

Cuando ya no tenemos hambre sino sed, y todo en nosotros se convierte en esfuerzo, gesto o pensamiento.

cuando el frío es tan intenso que el piolet se nos escapa de las manos y los horizontes quedan humedecidos por nuestras lágrimas.

cuando toda vida animal o vegetal ha quedado absorbida en el gigantesco crisol.

Cuando la suma perfección del silencio hiere nuestros sentidos.

Cuando percibimos como un roce del espacio.

“Entonces reconocemos la altitud”.

**La montaña y el hombre.**





## Un proyecto deportivo y social.



BOMBERS DE VALÈNCIA



AJUNTAMENT DE VALÈNCIA

## La tarde de los niños con los Bomberos.

Como viene siendo habitual, y casi una tradición, los bomberos con la colaboración de Mercavalencia, Velarte y CocaCola, organizaron una visita-merienda de los niños de **ASPANIÓN** al parque de Bomberos de Valencia.

Subir a las auto-escaleras, manejar las lanzas de agua, conocer de cerca a los Bomberos, y como colofón a la fiesta, el sumergirse entre la espuma de alta expansión. Todo ello conforme una secuencia de sensaciones inolvidables, tanto para los pequeños como para los no tan pequeños. Los bomberos quedaron orgullosos de su labor social, y los niños se lo agradecieron con un fuerte aplauso.

## KAN-TENGRI 7010 m.

# ”Príncipe de los espíritus”

Cuando el grupo volvió de su última aventura (Chile 2004), el sueño ya estaba en mis pensamientos, “el siguiente objetivo será el “KAN-TENGRI”.

Empezamos a trabajar en el proyecto, y poco a poco fue cogiendo forma, “todo sueño tiene un camino” y nosotros íbamos por él.

Te enorgullece ver como la gente colabora y apoya ese proyecto que año tras año les presentas en sus despachos, así como en la tradicional compra de las camisetas conmemorativas de la aventura. Todo ello da como resultado final el que, motivados por el apoyo recibido, llevemos a cabo el compromiso de proyectar el nombre de VALENCIA por las montañas del mundo, y al mismo tiempo difundir la gran labor que **ASPANIÓN** aporta a la sociedad.

Convencidos de que el esfuerzo merece la pena, paso a paso, vamos acercándonos a la cima, sentimos el empuje de los niños en nuestra espalda, y el ánimo de nuestros amigos en los oídos, cuando asciendes a la cumbre, “**todos hemos llegado**”, ese es un sentimiento interno que con vosotros queremos compartir.



**La Calderona**  
SPA & GOLF RESORT

*EL MEJOR RELAX*



*EVOLUCIÓN Y RAPIDEZ*



**ASESORIA  
INTEGRAL  
DE EMPRESAS S.L.**

FISCAL LABORAL CONTABLE

*EFICACIA Y SEGURIDAD*



# Desde Valencia a (o m.)

## Hasta.... **KAN-TENGRI** (7010 m.)

7010 m. Esta es la diferencia de altitud que tuvimos que superar para conseguir nuestro objetivo.

Ello requiere un plan de aclimatación a la altura, bien estructurado. Es esta una de las partes difíciles de superar, ya que el subir y bajar las fuertes pendientes del **KAN-TENGRI** parece que te llevan a un desgaste tanto físico

como mental difícil de aguantar. Es ahí donde la fuerte determinación y la lucha interna por conseguir el objetivo se convierten en tus aliados, y así, día tras día, tu cuerpo se va encontrando en mejor forma, y tu mente comienza a ver las cosas con mas lucidez.

“Sube como un anciano para llegar como un joven”, este es un refrán al cual le tengo mucha fe, ya que en la montaña, la paciencia y la tranquilidad te dan opción a controlar el ímpetu que te lleva a adelantarte al tiempo de aclimatación que tu cuerpo necesita, lo cual te produce problemas que posiblemente te eviten conquistar la montaña.



*Treking y expediciones*

Avda. Doctor Peset Alexandre, 105-B  
Tel 96 346 34 26 - Fax 96 346 85 02  
46009 - Valencia



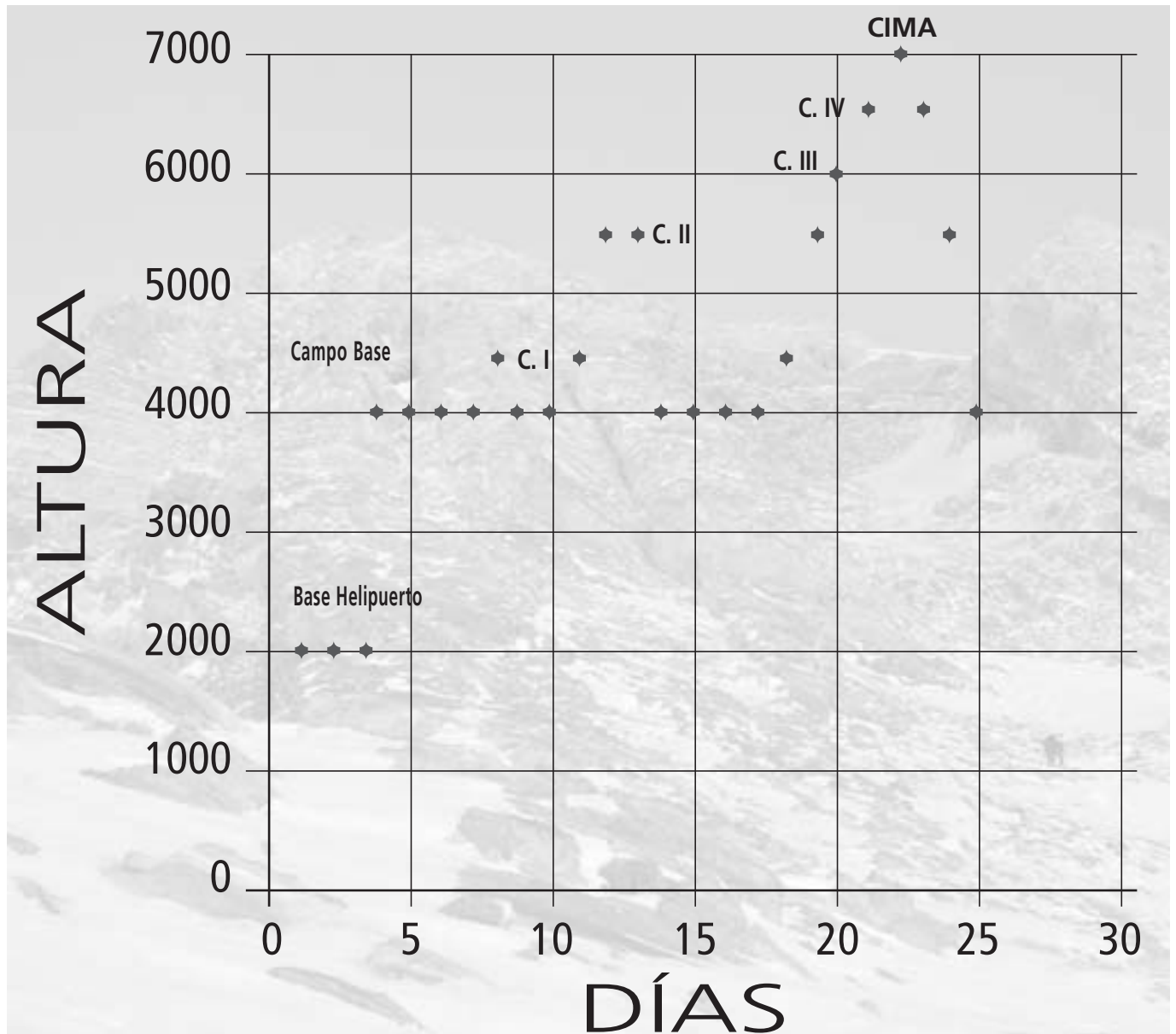
UNA AGENCIA DE ALTURA



**JOYAS  
RURALES**

UN LUGAR PARA TU DESCANSO

# Plan gráfico de aclimatación



**VALIENTE**  
i m p r e s o r e s

catálogos • libros • revistas  
folletos • relieves • metalizados  
impresos en general

☎ 96 186 90 54 📠 96 185 44 21  
Casas de Bárcena, 104 • 46131 VALENCIA  
E-mail: valienteimpresores@infonegocio.com

DONDE LA AMISTAD QUEDA IMPRESA

**EARTENAJES**  
**A. TOLOSA, S. L.**

DECISIÓN Y COLABORACIÓN



## La cara norte del KAN-TENGRI.

Es impresionante, son 3000 m. de desnivel desde el campo base hasta la cima. El campo base esta situado en la ladera derecha del glaciar **Inylchek**, este forma la masa mas grande de hielo sobre la tierra después de los polos, es la anchura del glaciar lo que nos separa del inicio de la ruta de escalada.

La ruta de escalada escogida, discurre por el filo de un marcado espolón donde situamos dos de los cuatro campamentos que utilizaremos en el ascenso, el tercer campo queda situado en el collado que forman el monte **CHAPAYEV Y KAN-TENGRI**, desde aquí tenemos delante de nosotros el espolón que tras 1000 m. de ascenso y con un cuarto campamento nos dara la oportunidad de llegar a la cumbre, son fuertes pendientes de roca-nieve y hielo las cuáles tras su superación te llevan a la arista final y de ahí a la cumbre, el trípode metálico marca el final del ascenso, allí piensas que la lucha ha valido la pena, "lo hemos conseguido".



VIDA SANA



UN AMIGO EN TU AVENTURA

# 15 de Julio - 14 de Agosto



Este ha sido el período de duración de la expedición. El campo base esta preparado a principios de Julio, por lo que decidimos dejar pasar unos días antes de partir, con el fin de tenerlo todo en orden a nuestra llegada.

El 15 de Julio salía con destino a Almaty, capital de Kazakhstan, de ahí un traslado en vehículo de 300 km. hasta karkara, lugar donde se instala el campo de aterrizaje del helicóptero que el día 19 me trasladó al campo base tras 40 min.. de vuelo por la cordillera del **TIEN-SAN**.

Tras un período de aclimatación, y dispuesto a subir la montaña, el día 6 de agosto a las 15 horas, tenía el honor de sujetar la señera de Valencia en la cumbre del **KAN-TENGRI**, después nos quedaban 2 días de descenso hasta el campo base, allí compartí la alegría con mis amigos, y con unas buenas cervezas nos despedíamos de esa montaña que un día fue un sueño y que ahora era realidad.

Volver a casa y el inicio de un nuevo sueño es parte de la sucesión del tiempo que espero me permita el compartir nuevamente con vosotros el éxito de su realización.



Buenavista, 3 Acc. - 46450 BENIFAIÓ (València)  
Tels. 96 179 44 35 - 96 178 10 87 - Fax 96 178 10 87

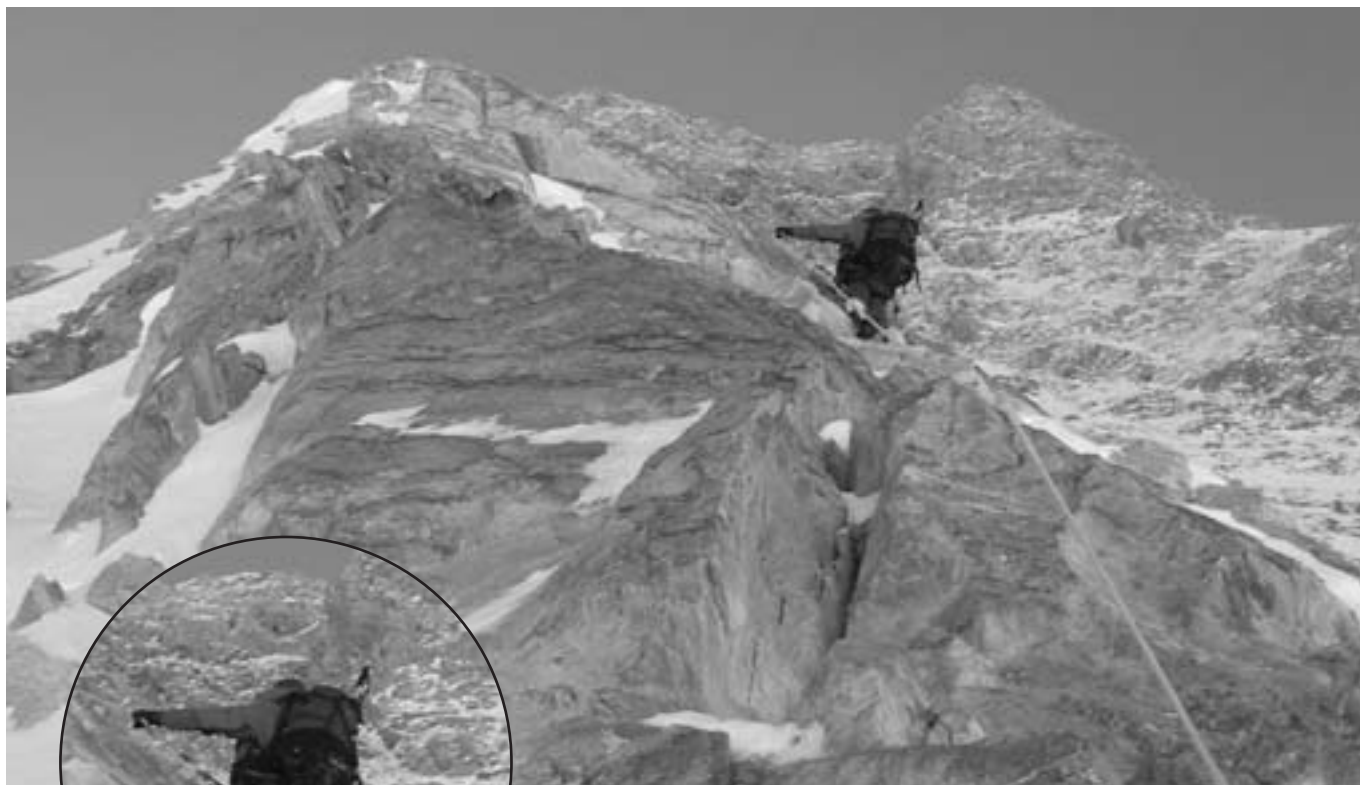
*APOYO PARA DEPORTE Y AVENTURA*



fotocopias ByN, Laser color  
todo tipo de encuadernaciones

*BUENA ATENCIÓN Y SERVICIO*

# La ascensión en solitario.



## La atracción de la montaña.

Cuando pensamos en escalar el **KAN-TENGRI**, nos emocionaba el proyecto, empezamos a recoger documentación y elaborar un dossier de la montaña (rutas, viaje etc.). Pasado un tiempo y por asuntos personales mis compañeros me comunicaban la imposibilidad de participar en el evento, esto me hizo tomar la decisión de afrontar la ascensión de la montaña en solitario. La cara norte del **KAN-TENGRI**, la ruta elegida para escalarla, está compuesta por pendientes de nieve entre 45 y 70° de inclinación, con algunos resaltes de roca donde la escalada en terreno mixto se convierte en la técnica necesaria para poder superarlos. **ALGUNOS TRAMOS TIENEN DESPLOMES DE DIFÍCIL SUPERACIÓN**, donde para evitar accidentes los guías de la zona colocan cuerdas fijas las cuáles a través del jumar te aseguran la escalada, estando siempre atentos a los desprendimientos de piedras

Sigue →



**ClarDent**  
Odontología Integral  
96 327 96 63 Murta Nº8 - VALENCIA

CUIDA TU BOCA



**CASANOVA**  
CLÍNICA DE FISIOTERAPIA  
RECUPERACIÓN FUNCIONAL  
C/. Greses, 12 bajo  
Tel. 96 362 28 83  
46020 VALENCIA  
ksanov@eresmas.com

FORMACIÓN FÍSICA PROFESIONAL



que en estos tramos se suceden.

En los terrenos por nieve, la mayor atención la ponemos en las grietas del glaciar y seracs, ya que suponen un peligro constante cada vez que las tienes que cruzar. Después de una nevada, las grietas quedan semitapadas, y es ahí donde la experiencia en ese terreno se hace necesaria para poder salvar los obstáculos.

Así, con estas características, discurre la ruta que elegimos para el ascenso, técnicamente exigible, pero cierto es que está a salvo de avalanchas y aludes que los alpinistas no podemos prever.

Otro factor importante de esta montaña es el frío reinante en ella, que acompañado por el fuerte viento, te hace sentir una sensación térmica difícil de soportar. En el campo 3 a 6000 m. de altura el termómetro

registró  $-10^{\circ}$  en el interior de la tienda, todavía quedaban 1000 m. por superar. En el campo 4 en pleno filo del espolón, pensaba que eso sería algo parecido a las puertas del infierno.

EL BUEN EQUIPO UNA FUERTE DETERMINACIÓN y "el tener las cosas claras", me decidieron a intentar el ataque final, fue duro, muy duro, el viento te zarandea, los  $-30^{\circ}$  te evitan sentir los dedos aunque sepas que están ahí, no puedes desprenderte de la manopla y esto te complica los movimientos de escalada. Poco a poco el sueño se iba cumpliendo, al fin llegamos a la cumbre.

**KAN-TENGRI, UNA EXPERIENCIA DONDE LA LUCHA POR LA SUPERACIÓN QUEDA PATENTE.**



*BUEN SERVICIO Y COOPERACIÓN*



*LA IMAGEN DE UNA BUENA LABOR*

**Solidario de ALTURA**  
Vicente Lillo eleva la causa de los niños con cáncer al Himalaya



El 15 de julio de 2005, Vicente Lillo, un hombre de 45 años, se embarca en una aventura que trasciende las montañas. Su objetivo es llegar al Khan-Tengri, una cumbre de 7.010 metros en el Himalaya de Kazajistán. Pero su motivación va más allá de la conquista personal: quiere recaudar fondos para la Fundación Vicente Lillo, que ayuda a niños con cáncer.

**Los polvos**  
El ascenso al Khan-Tengri es una hazaña que requiere una preparación física y mental exhaustiva. Lillo ha estado entrenando durante meses en las montañas de España y Francia. El frío extremo y la falta de oxígeno serán sus mayores enemigos.

**BOMBEROS POR ASPANZÓN**  
MARCAS A VISTAS

**ALPINO**  
**Lillo alcanza los 7.010 metros del Khan-Tengri**  
El hombre valenciano logra superar temperaturas de -38 grados



El hombre valenciano logra superar temperaturas de -38 grados. Su ascenso es un hito en la historia del montañismo, ya que es el primer español en llegar a esta cumbre.

**BOMBEROS POR ASPANZÓN**  
MARCAS A VISTAS

**Aventura en solitario**  
"Bombers por Aspanzón" afronta desde hoy un nuevo reto

**"Khan Tengri en difícil de salir"**  
El ascenso al Khan-Tengri es una hazaña que requiere una preparación física y mental exhaustiva. Lillo ha estado entrenando durante meses en las montañas de España y Francia.

**"La montaña enseña a valorar lo mucho que uno tiene"**  
Vicente Lillo se adentra el 15 de julio en el Himalaya con el fin de ascender a la cumbre Khan Tengri, de 7.000 metros

**Salir a hombros**  
Lillo ha estado entrenando durante meses en las montañas de España y Francia.



**La solidaridad mueve montañas**  
El hombre valenciano Vicente Lillo avanza al Khan Tengri para ayudar a los niños enfermos de cáncer



El hombre valenciano Vicente Lillo avanza al Khan Tengri para ayudar a los niños enfermos de cáncer. Su aventura es un acto de solidaridad que trasciende las montañas.

**MONTANISMO**

**"Una experiencia genial"**  
Vicente Lillo conquistó en solitario el Khan Tengri (Kazajistán)



El 15 de julio, la hazaña de la cordada de los años. Lillo, tras 15 días de ascenso, logra alcanzar la cumbre del Khan-Tengri, una hazaña que trasciende las montañas.

**El Ana Daktá (Shanlaya) sigue en el genérico objetivo de Vicente Lillo**





# Entre todos lo hacemos posible



# Kazakhstan 2005



AJUNTAMENT DE VALÈNCIA



BOMBERS DE VALÈNCIA

